



Beratung zum Lebensbaum
Gestärkt durch die Jahreszeiten des Lebens!

Lebenslust oder -frust? Gestärkt durchs Leben

Mal sitzt man in der Sonne, mal hockt man knietief im Matsch, mal wirft das Leben lange Schatten. Vielleicht beschert Ihnen das Leben nicht nur Sonnentage, genügend Dünger und eine reiche Ernte, sondern auch Herausforderungen, die Ihnen unüberwindbar erscheinen. Oder Sie geraten immer wieder in ähnliche Situationen und wissen einfach nicht wieso und warum es immer Sie trifft.

Angebot für alle Frauen, die ihrem Lebensbaum mehr Pflege, Zuwendung und Kraft geben wollen

Bei der Beratung zum Lebensbaum, können Sie sich, in einer wertschätzenden Atmosphäre, auf das Erforschen von unterschiedlichen Lebens-themen machen und sich folgenden oder ähnlichen Fragen stellen:

- Wieso Sie so geworden sind, wie Sie heute sind? Was hat Sie geprägt und was zeichnet Sie aus?
- Was hat Ihnen das Leben noch zu bieten? Gibt es etwas was Sie noch reizt in Angriff zu nehmen?
- Merken Sie, dass ein Umbruch ansteht und Sie Ihre Rolle als Frau, Partnerin, Freundin, Tochter, Mutter, Businessfrau etc. neu definieren müssen?
- Ihre Beziehung steht an einem Wendepunkt und Sie sind unsicher wie es weitergehen soll?
- Müssen Sie sich von einem Wunsch oder einen Traum verabschieden, wissen aber nicht wie oder was Sie nun machen sollen?

Ich biete Ihnen den Raum und die Zeit, sich mit Ihren Gefühlen und Themen auseinanderzusetzen. Sie erhalten die Möglichkeit, sich selbst zu begegnen, Ihren Selbstkontakt zu stärken und dadurch gelassener den Herausforderungen des Lebens entgegenzutreten. Mit der Methode des aktiven Zuhörens und mit meinen persönlichen Erfahrungen, unterstütze ich Sie beim Definieren Ihrer Rolle und beim Finden von Antworten sowie passenden Lösungen.

Rufen Sie mich unverbindlich an, bevor der Frust zu gross wird!
Ich freue mich auf Sie.

S. Hadorn



**BERATUNG
ZUM LEBENSBAUM**
Gestärkt durchs Leben
Simone Hadorn

Simone Hadorn, Dipl. psychologische Beraterin FSB
Mühlegutstrasse 4, 9403 Goldach, 079 601 95 44
beratung@zumlebensbaum.ch, www.zumlebensbaum.ch